



*Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio III*

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle Istituzioni scolastiche
aderenti alla rete di scuole che Promuovono Salute

e, p.c.

Ai Dirigenti degli ambiti territoriali di questo USR
Al Dirigente della Regione Toscana, Settore Igiene, Sanità Pubblica e Veterinaria
Alla Scuola Capofila Regionale SPS

Oggetto: Percorso formativo regionale per le Scuole della Rete SPS: "Salute, Alimentazione e Movimento per il Benessere Scolastico" – Promemoria e variazioni al Calendario

Gentili Dirigenti,

ad integrazione della comunicazione trasmessa dalla scuola capofila regionale della rete SPS, si desidera richiamare l'attenzione sul percorso formativo regionale dedicato al tema "**Salute, Alimentazione e Movimento per il Benessere Scolastico**", messo a disposizione delle scuole aderenti alla rete di Scuole che Promuovono Salute.

La formazione si avvale del contributo di **esperti di rilievo regionale** nei campi della promozione della salute, dell'alimentazione e del movimento. I partecipanti al percorso avranno l'opportunità di acquisire competenze avanzate utili a sviluppare e implementare progettualità sostenibili e mirate, capaci di affrontare in modo efficace le criticità legate all'alimentazione e ai corretti stili di vita, temi centrali per il benessere della comunità scolastica.

Il percorso formativo è in elenco sulla piattaforma SOFIA con l'ID **97135**, dove è possibile reperire ulteriori dettagli.

Confidando nell'attiva partecipazione del personale interessato, per ulteriori informazioni, è possibile rivolgersi al coordinatore regionale all'indirizzo daniele.leporatti@scuola.istruzione.it

Responsabile del procedimento:
Nicola Neri Serneri

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <https://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referenti:
Daniele Leporatti
e-mail: daniele.leporatti@scuola.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio III

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Di seguito si riporta il calendario degli incontri formativi. Si coglie l'occasione per segnalare che il primo incontro formativo, inizialmente previsto per il **16 gennaio 2025**, è stato posticipato al **17 febbraio 2025** (orario 17:00-19:00), per motivi improrogabili.

Titolo	Contenuti	Docente/i	Data	Ora
Alimentazione in un'ottica di genere. Link alla registrazione: https://bit.ly/formazioneSPSalimentazione	- La Promozione della salute in un'ottica di genere - Differenze di genere: un approccio personalizzato all'alimentazione	Gianna Ciampi (Direttore UFC della promozione della salute), Annalisa Grillo (specialista in medicina del lavoro presso Azienda USL Toscana Centro) Rita Barbara Marianelli, Carlotta Benvenuti, Ylenia Milli, Rebecca Zagni (SOSD Dietetica Professionale-ATC)	17 febbraio 2025	h. 17:00-19:00
Mindful Eating: un approccio consapevole al cibo Link alla registrazione: https://bit.ly/formazioneSPSMindful	- Promozione della Salute e alimentazione consapevole - Mindful eating: un nuovo approccio all'alimentazione	Gianna Ciampi (Direttore UFC della promozione della salute), Annalisa Grillo (specialista in medicina del lavoro presso Azienda USL Toscana Centro) Elena Mugnaini dietista (U.O. Dietetica dell'Azienda USL TC)	27 febbraio 2025	h. 17:00-19:00
Piramidi del Benessere e Sostenibilità Multiculturale https://bit.ly/FormazioneSPSPiramidi	- Conoscere tutte le piramidi disponibili per promuovere il benessere, la multiculturalità, la relazione e la sostenibilità	Gloria Turi Dietista della Usl Toscana Sud Est	12 marzo 2025	h. 17:00-19:00

Responsabile del procedimento:
Nicola Neri Serneri

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <https://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referenti:
Daniele Loporatti
e-mail: daniele.leporatti@scuola.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio III

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Salute ed Attività fisica nei giovani https://bit.ly/formazioneSPSattivitàfisica	- Promuovere la Salute con l'Attività Fisica: Consigli per i Docenti	Carmine Di Muro Direttore della Medicina dello Sport UsI Nord Ovest.	03 aprile 2025	h. 17:00-19:00
Attività fisica e salute mentale Link alla registrazione: https://bit.ly/formazioneSPSsalutementale	- Focus sulla prevenzione e trattamento dell'uso di sostanze nei giovani - Esplorazione del ruolo dell'attività fisica nella salute mentale tra adolescenti e giovani adulti - Presentazione di studi sull'impatto positivo dell'esercizio fisico sulla gestione dello stress, dell'ansia e della depressione	Pietro Carmellini Medico Psichiatra	12 maggio 25	h. 17:00-19:00

Il Dirigente
Nicola NERI SERNERI

Responsabile del procedimento:
Nicola Neri Serneri

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <https://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referenti:
Daniele Leporatti
e-mail: daniele.leporatti@scuola.istruzione.it